



SECCIÓ DE DUATLÓ/TRIATLÓ

## Reglament del Campionat Social de Duatló/Triatló UAR 2016

1. Tenen dret a participar al Campionat Social tots els socis de la UAR que estiguin al corrent de pagament de la quota específica i estiguin federats a la Federació Catalana de Triatló.

2. Els atletes que participin en les diferents proves ho faran amb l'equipació oficial del club.

3. La lliga social consta de 10 proves del calendari de la Federació Catalana de Triatló que pertanyin a la lliga de clubs: 4 duatlons de carretera, 4 triatlons i 2 aquatlons.

4. Les distàncies de les proves de la lliga social seran Sprint, Olímpica i una prova en distància HALF.

5. Les proves seran fixades a la reunió que convocarà la Comissió de Duatló/Triatló de principi de temporada una vegada publicat el calendari de la Federació Catalana de Triatló, mantenint els criteris del punt 3 del present Reglament.

6. Es comptabilitzarà els 8 millors resultats, o sigui que es podrà descartar els 2 pitjors resultats, però serà obligatòria la participació de com a mínim en 1 aquatló.

7. El sistema de puntuació serà:

Primer 15p., segon 14p., tercer 13p., quart 12, cinquè 11, fins a 1 punt.. Es donarà 1 punts de *bonus* per cadascuna de les competicions de la lliga social en que es participi.

8. S'establirà una única categoria.

9. Premi especial "long distance" a l'atleta del club que més proves ha realitzat durant la temporada, segons el següent criteri de puntuació:

- Prova Iron man 8 punts
- Prova Half 4 punts
- Prova olímpica 2 punts
- Prova Sprint 1 punt

10. Els premis seran pels 3 primers atletes amb millor puntuació.
- Primer classificat Trofeu + fitxa federativa temporada següent + sabatilles de córrer de la botiga “Tot Running”
  - Segon classificat Trofeu + 2 inscripcions temporada següent.
  - Tercer classificat Trofeu + 1 inscripció temporada següent..
  - Premi esp. long distance Trofeu + fitxa federativa temporada següent + sabatilles de córrer de la botiga “Tot Running”

11. Els premis dels guanyadors s’entregaran en la Nit de la UAR a celebrar durant el mes de novembre de cada any.

12. Qualsevol incidència o reclamació la resoldrà la Comissió de Duatló/Triatló de la UAR.